

Tour Italia 2018

JAM

Session
Ski Academy
Network®

52 Corsi di sci super-intensivi di 3 giorni in 20 località

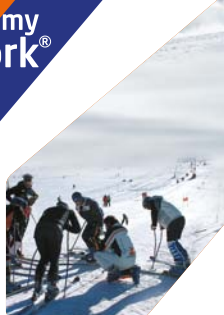
Per sciatori dal
livello medio in su

In collaborazione con

HEAD

WhisperSPORT
experience in listening

7+7+7 ore in pista
3+3 ore in sala video



Scegli le date e le località
e iscriviti sul sito:
www.jamsessionskitour.it

Nord-ovest

Prato Nevoso (Cn) — 18-19-20/01; 1-2-3/02; 1-2-3/03

Sestriere (To) — 15-16-17/01; 5-6-7/02; 15-16-17/03

Pila (Ao) — 22-23-24/01; 26-27-28/02

Cervinia (Ao) — 15-16-17/12; 8-9-10/01; 5-6-7/3; 8-9-10/3

Centro-Nord

Madesimo (So) — 8-9-10/01; 5-6-7/03

Ponte di Legno (Bs) — 15-16-17/01; 26-27-28/2

La Palsa (Tn) — 22-23-24/01; 29-30-31/01

Cimone (Mo) — 15-16-17/01

Abetone (Pt) — 22-23-24/01; 26-27-28/02

Nord-Est

Plan de Corones (Bz) — 11-12-13/12; 22-23-24/01; 1-2-3/03

Selva Gardena (Bz) — 11-12-13/01; 1-2-3/02

Pampeago (Tn) — 11-12-13/01; 29-30-31/01; 5-6-7/03

Cortina (BI) — 25-26-27/01; 26-27-28/02

Zoldo (BI) — 8-9-10/01; 29-30-31/01;
5-6-7/03

Zoncolan (Ud) — 8-9-10/01

Tarvisio (Ud) — 8-9-10-/03

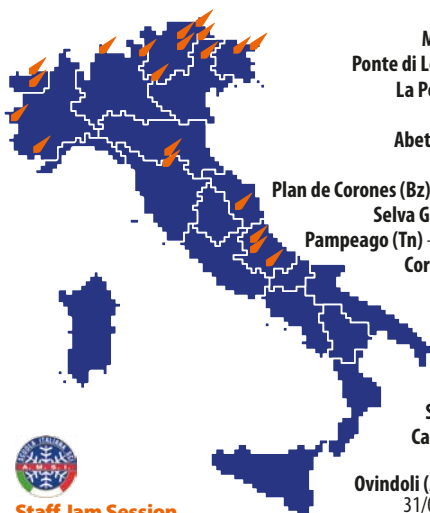
Centro-Sud

Sassotetto (Mc) — 1-2-3/02; 1-2-3/03

Campo Imperatore (Aq) — 29-30-31/03;
2-3-4/4

Ovindoli (Aq) — 8-9-10/01; 15-16-17/01; 29-30-
31/01; 12-13-14/02; 19-20-21/02; 5-6-7/03

Roccaraso (Aq) — 15-16-17/01; 18-19-20/01; 29-30-
31/01; 15-16-17/02; 22-23-24/02; 8-9-10/03



Staff Jam Session

Maestri, Allenatori Federali,
Istruttori Nazionali italiani

WhisperSPORT
experience in listening

HEAD

i-exe

HEY
www.hey sport.it

SESTRE
sestresport.com

**LIGUORI
GIOIELLI**
Roma

Informazioni e iscrizioni

www.jamsessionskitour.it

info@jamsessionskitour.it

335.66.29.690

52 Corsi di sci super-intensivi di 3 giorni in 20 località

Per sciatori dal livello medio in su

In collaborazione con

HEAD

WhisperSPORT
experience in listening

I corsi Full Immersion Jam Session

— **I GIORNI:** 3 giorni il lunedì/martedì/mercoledì oppure il giovedì/ venerdì/sabato (in alcune località eccezionalmente il ven/sab/dom).

— **I GRUPPI:** min. 4 e max. 8 allievi.

— **GLI ORARI:** 7+7+7 ore di lezione sul campo nei tre giorni; 3+3 ore di analisi video e approfondimenti tecnici in aula il primo e il secondo giorno.

Obiettivi e temi tecnici dei corsi

— **SCIATA DI LIVELLO AVANZATO:** Ritmi e perfetto controllo del corto-raggio; capire a fondo la conduzione, la gestione della presa di spigolo e la sciata "a taglio". Risvegliare destrezza e reattività, capire le giuste azioni muscolari saper programmare direzione, intensità e tempismi dell'azione; imparare ad analizzare un video per l'auto-analisi tecnica.

— **SCIATA SPORTIVA:** ideale per chi vuole avvicinarsi alla sciata agonistica: prove in campo libero delle ultime novità tecnico-tattiche dell'agonismo di alto livello. Solidità, tensioni muscolari, taglio, traiettorie, tempismi esecutivi.

Il livello tecnico richiesto

— Minimo liv. 6 – scala Jam Session da 1 a 13.

Individua il Tuo livello leggendo le descrizioni sul sito: www.jamsessionskitour.it/#livello

Quota di partecipazione

Euro 420 a persona (esclusi skipass ed eventuale soggiorno): 21 ore di lezione sul campo, 5-6 ore di lezione in aula (analisi video e approfondimenti tecnici nei giorni 1 e 2).

Ski Test HEAD: in alcune sedi e secondo disponibilità potranno essere testati i modelli HEAD 2018-19.

Radio-guide Whisper: consigli e correzioni in diretta con il fantastico sistema di collegamento radio tra maestro e allievo – dotazione per tutti gli allievi e utilizzo giornaliero.

In omaggio: una raccolta dei migliori articoli Check Point; 2 buoni sconto da 50 Euro per settimane di sci estivo full immersion Jam Session alle 2 Alpes.

— Gratis

la Tua Scheda Tecnica 0-1000 e l'assistenza on-line

Una vera e propria "Cartella Clinica" dello sciatore, contenente immagini, commenti e classificazione tecnica "0-1000" con "Diploma di Classificazione 0-1000". Un servizio in esclusiva per gli iscritti ai corsi full immersion che ti sarà straordinariamente utile! Conterrà lo "storico" dei tuoi progressi tecnici e sarà il punto di contatto con i tecnici Jam Session per chiarimenti, consigli e spiegazioni.

Potrai mettere a frutto al 100% gli insegnamenti ricevuti e migliorare costantemente la tua sciata!

WhisperSPORT
experience in listening

HEAD

i-exe

HEY
www.hey sport.it

ES
esport.com

LIGUORI
GIOTELLI
Roma

Media partner

LAGRANDENEVE.TV



NEVEITALIA

SKI
ISPIRATA

RacingSki

Informazioni e iscrizioni

www.jamsessionskitour.it

info@jamsessionskitour.it

335.66.29.690