

Tour Italia 2017

JAM

Session
Ski Academy
Network®

20 Corsi di sci super-intensivi di 3 giorni in 13 località

Per sciatori dal
livello medio in su

7+7+7 ore in pista
e 3+3 ore in sala video

In collaborazione con
HEAD® e **WhisperSPORT**
experience in listening

Scegli le date e le località
e iscriviti sul sito:
www.jamsessionskitour.it



Staff Jam Session:
Maestri, Allenatori
Federali, Istruttori
Nazionali italiani



Prato Nevoso (Cn) — 26-27-28/1 • 13-14-14/3

Limone Piemonte (Cn) — 30-31/1-1/2

Sestriere (To) — 23-24-25/1 • 23-24-25/3

Pila (Ao) — 9-10-11/2

Cervinia (Ao) — 16-17-18/12 • 2-3-4/2

Ponte di Legno/Tonale (Bs) — 16-17-18/3

La Polsa (Tn) — 23-24-25/1

Zoldo (Bl) — 16-17-18/1

Zoncolan/Ravascletto (Ud) — 9-10-11/1
• 13-14-15/1

Tarvisio (Ud) — 20-21-22/3
• 24-25-26/3

Abetone (Pt) — 6-7-8/2

Ovindoli (Aq) — 23-24-25/1 • 6-7-8/3

Roccaraso (Aq) — 16-17-18/1 • 6-7-8/2

Jam Friends 1 Les 2 Alpes — 26/3-2/4

Jam Friends 2 Cervinia — 21-25/4

WhisperSPORT® **HEAD**®



HEY™
www.hey.com

SPORT IS CREW™

**LIGUORI
GIOTELLI**
Roma

Informazioni e iscrizioni

www.jamsessionskitour.it

info@jamsessionskitour.it

335.66.29.690

20 Corsi di sci super-intensivi di 3 giorni in 13 località

Per sciatori dal livello medio in su

In collaborazione con

HEAD

WhisperSPORT
experience in listening

I corsi Full Immersion Jam Session

— **I GIORNI:** 3 giorni il lunedì/martedì/mercoledì oppure il giovedì/ venerdì/sabato (in alcune località eccezionalmente il ven/sab/dom).

— **I GRUPPI:** min. 4 e max. 8 allievi.

— **GLI ORARI:** 7+7+7 ore di lezione sul campo nei tre giorni; 3+3 ore di analisi video e approfondimenti tecnici in aula il primo e il secondo giorno.

Obiettivi e temi tecnici dei corsi

— **SCIATA IN CAMPO LIBERO:** Risvegliare destrezza e reattività; ritmi e perfetto controllo del corto-raggio; comprendere bene i movimenti fondamentali; capire a fondo la conduzione; saper gestire la presa di spigolo, il "pilotaggio", la sciata "a taglio"; come visualizzare gli spazi; come gestire direzione, intensità e tempismi dell'azione; imparare ad analizzare un video per l'auto-analisi tecnica.

— **AGONISMO:** le ultime novità tecniche e tattiche dall'agonismo di alto livello. Nuovi materiali, traiettorie, profondità, tempismi esecutivi, solidità, equilibri e disequilibri, coraggio.

— **Ski Test HEAD:** in ogni corso una giornata speciale con ski test della stessa categoria per tutti gli allievi di ogni gruppo, per sviluppare al meglio i temi tecnici del giorno.

— **Radio-guide Whisper:** consigli e correzioni in diretta con il fantastico sistema di collegamento radio tra maestro e allievo – dotazione per tutti gli allievi e utilizzo giornaliero.

Il livello tecnico richiesto

— Minimo liv. 6 – scala Jam Session da 1 a 13.

Individua il Tuo livello leggendo le descrizioni sul sito: www.jamsessionskitour.it/#livello

Quota di partecipazione

Euro 420 a persona (esclusi skipass ed eventuale soggiorno): 21 ore di lezione sul campo, 5-6 ore di lezione in aula (analisi video e approfondimenti tecnici nei giorni 1 e 2).

In omaggio: 2 buoni sconto da 50 Euro per settimane di sci estivo full immersion Jam Session alle 2 Alpes.

Gratis!

Assistenza Jam Session on-line tutto l'anno!

Solo in Jam Session ed in esclusiva per gli iscritti ai corsi full immersion un servizio che ti sarà straordinariamente utile! Chiedi consigli tecnici e spiegazioni, invia i tuoi video per un parere tecnico, verifica la tua idea dei movimenti con gli istruttori Jam Session, chiedi consigli per l'attrezzatura.

Potrai mettere a frutto al 100% gli insegnamenti ricevuti e migliorare costantemente la tua sciata!

WhisperSPORT
experience in listening

HEAD

i-exe

HEY
www.heyreport.it

SPORTisCREW

**LIGUORI
GIOIELLI**
Roma

Media partner

NEVEITALIA **SKI FORUM** **SCIARE** **NEVECLUB** **SCIitalia.it** **RacingSki**

Informazioni e iscrizioni

www.jamsessionskitour.it

info@jamsessionskitour.it

335.66.29.690